

**Åpent Lende**

**Huden**

**”Stærk, men følsom”**

# Åpent lende

Den amerikanske dramatiker **Albee**

(“Who is afraid of V W”, “The american Dream”)

lar en kvinne i et skuespill si:

”Den eneste ting, jeg virkelig har kjent,  
er min egen **hud**

og den er **tørr!**



Prinsipp:

Inntekter må være > utgifter

**HVA KAN SKJE?**

# Åpent lende

- Disposisjon for foredraget:

1. Hudens anatomi & funksjon:

Epidermis: overhuden: vanntett, regnfrakk; barriere

Dermis: gir huden styrke (?), elastisitet

Subcutis: fettdepot – varmeisolasjon - privat sak?

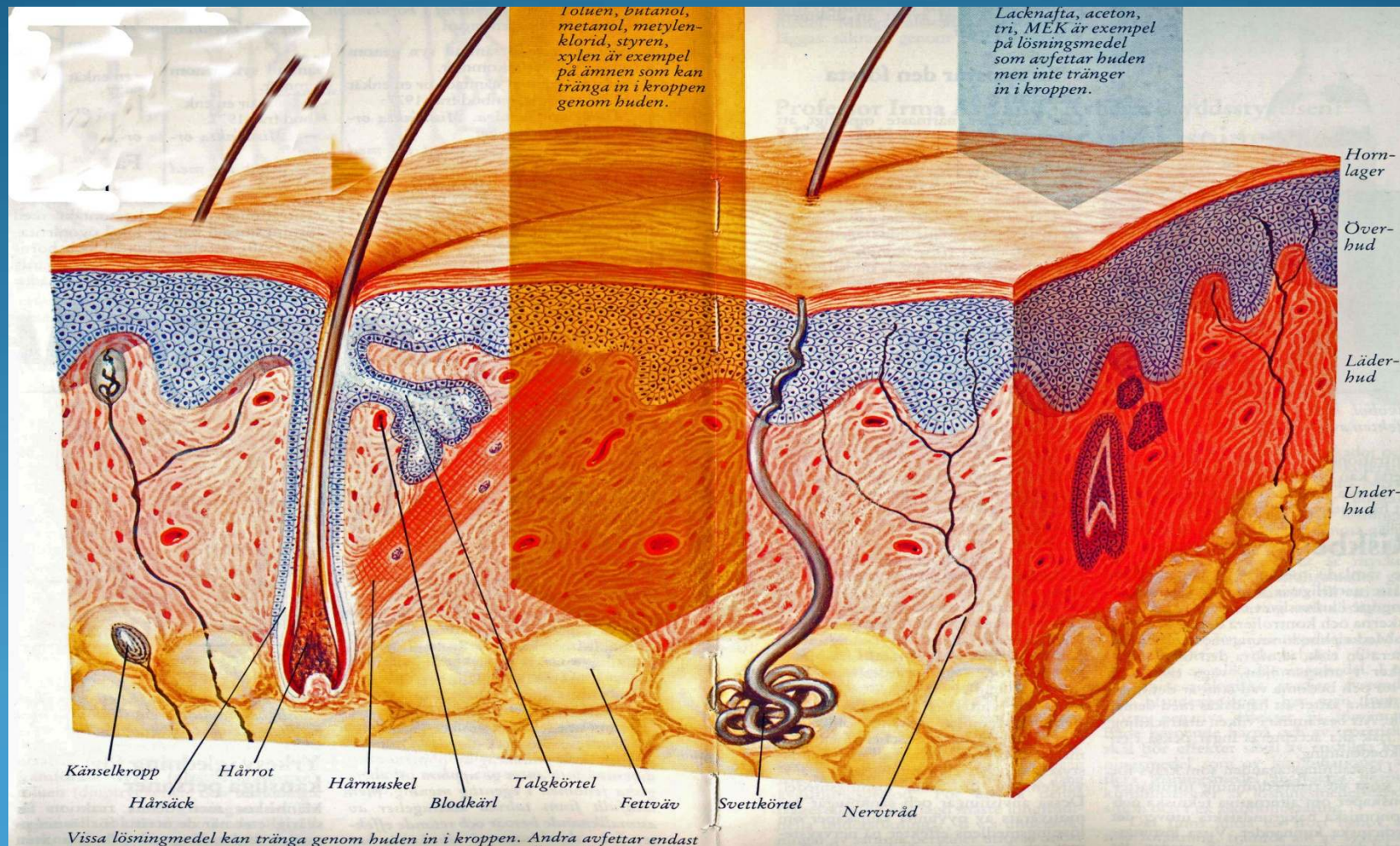
2. Irritativ kontakteksem: hyppigste kontakteksem

**kan forebygges /**

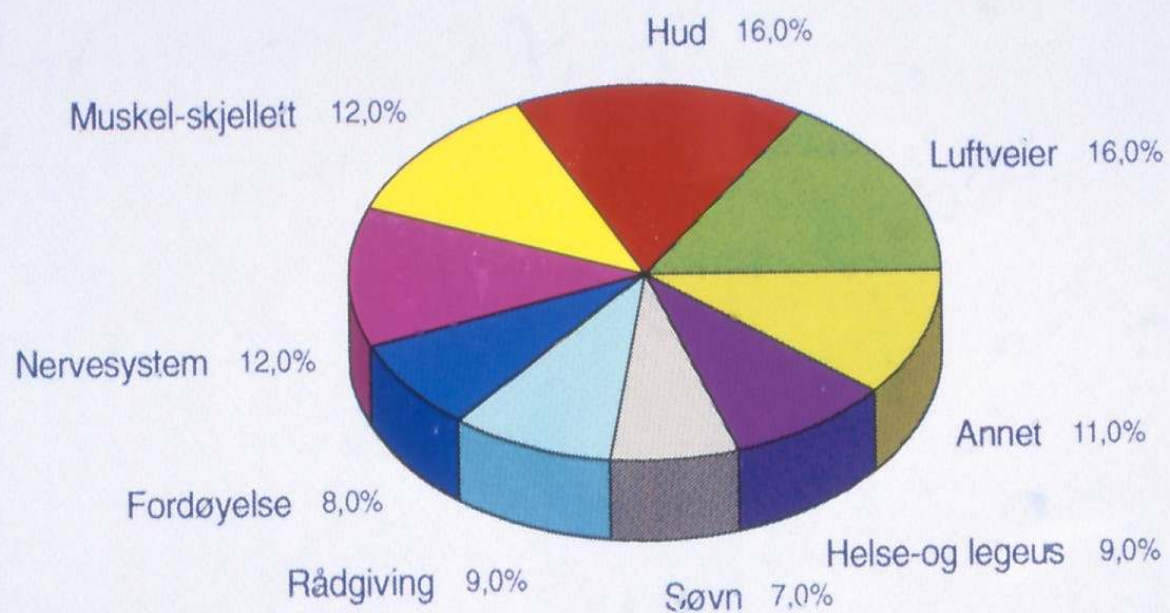
**behandles!**

3. Allergisk kontakteksem: allergi er **livsvarig!!!**

# Hudens anatomi



## Årsoversikt 1994 Statfjordfeltet Konsultasjoner



**Irritativ** eller **toksisk** eller avfettning kontakteksem

Definisjon:

**uttørring** av huden med lett rødfarging.

Huden blir tørr og fint skjellende.

Senere kommer finere eller grovere fissurer, revner, spriker i huden, spes. på siden av fingrene. De gjør vondt!

Lokalisasjon: oftest **hender**.

**IKKE ALLERGI!**

# Irritativ kontakteksem

## Kontakteksemmer

inndeles i:

1. Irritativ kontakteksem: 50 -70 %

2. **Allergisk** kontakteksem: 30 – 50 %

Kontakteksem er den hyppigste yrkesbetinget hudsykdommen (94 %).



# Irritativ kontakteksem

## Irritativ kontakteksem

fremprovoseres av:

- 1. Vann:** macerasjon (oppbløyting av det øverste hudlaget)
- 2. Såper, detergentia, løsemidler**
- 3. Varme:** cave varmere vann enn  $32\text{ C}^0$
- 4. Kontakt**
- 5. Vind**

# Irritativ kontakteksem

- Macerasjon: (oppbløyting av det øverste hudlaget, epid.)



# Irritativ kontakteksem



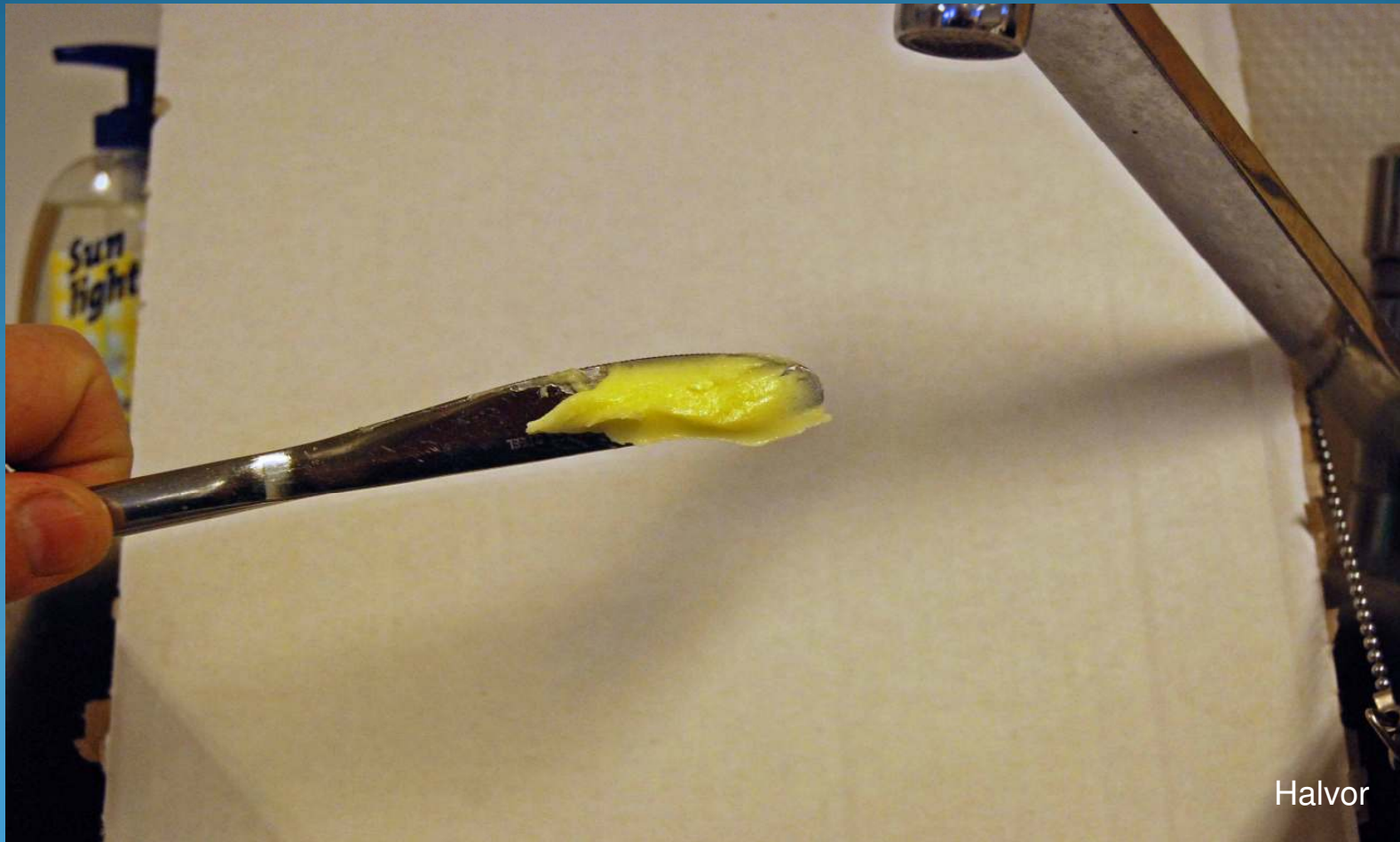
Dante: (Divina Commedia) kan bli hendenes inferno      Såpe, vann, varme

# Irritativ kontakteksem

- Den optimale temperaturen på vann til håndvask er: 32 C<sup>0</sup>

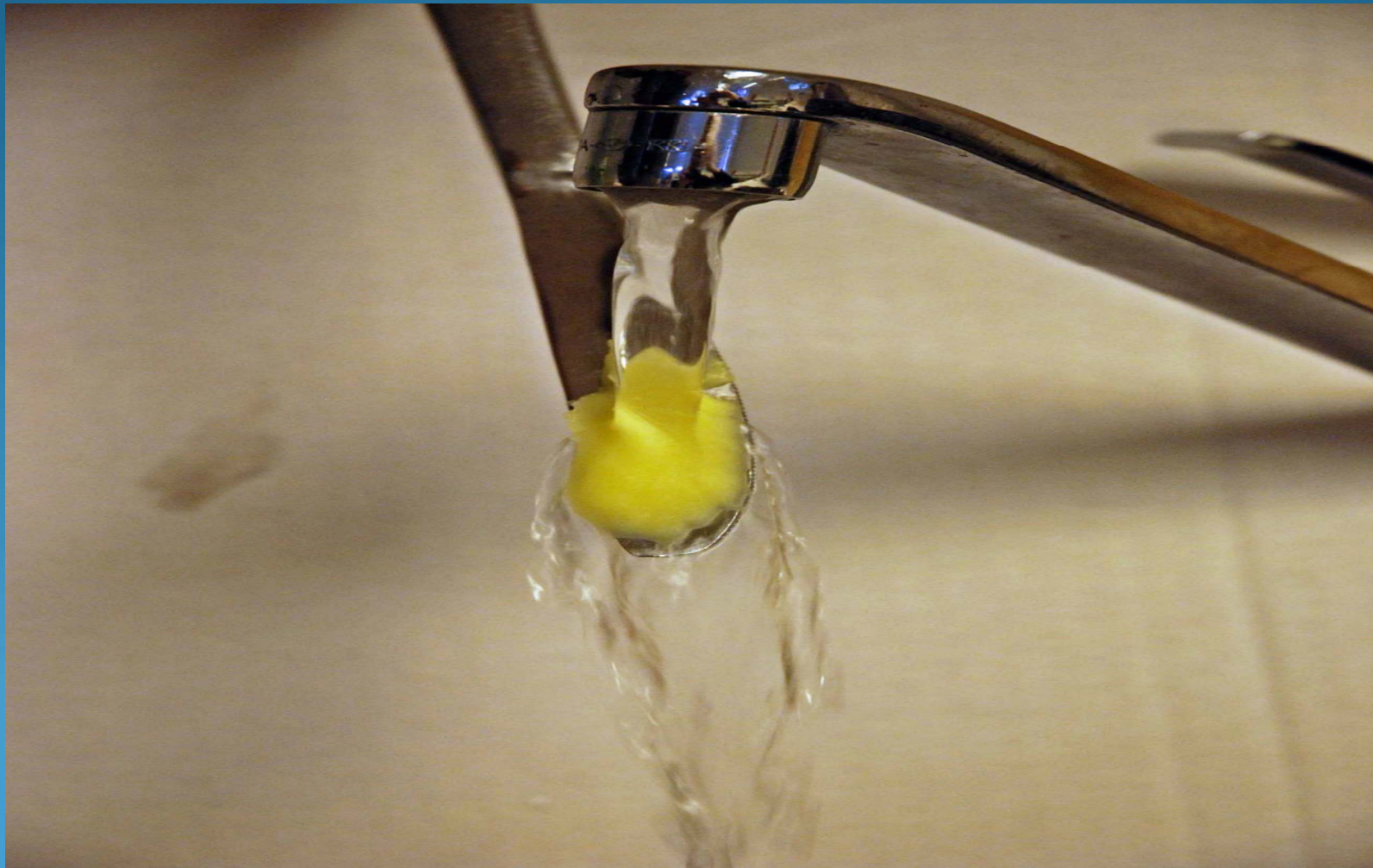
Allerede ved 5 C<sup>0</sup> over denne temperatur begynner varmen å smelte fettstoffene i Hudbarrieren (Overhuden, Epidermis). Det er litt av en dødssynd mot huden å dusje for varmt!! (Smelteverksarbeidere).

≠ til hudfettstoffenes smelting i dusjen



Halvor

≠ til hudfettstoffenes smelting i dusjen



≠ til hudfettstoffenes smelting i dusjen



≠ til hudfettstoffenes smelting i dusjen





# Irritativ kontakteksem



# Irritativ kontakteksem



# Irritativ kontakteksem



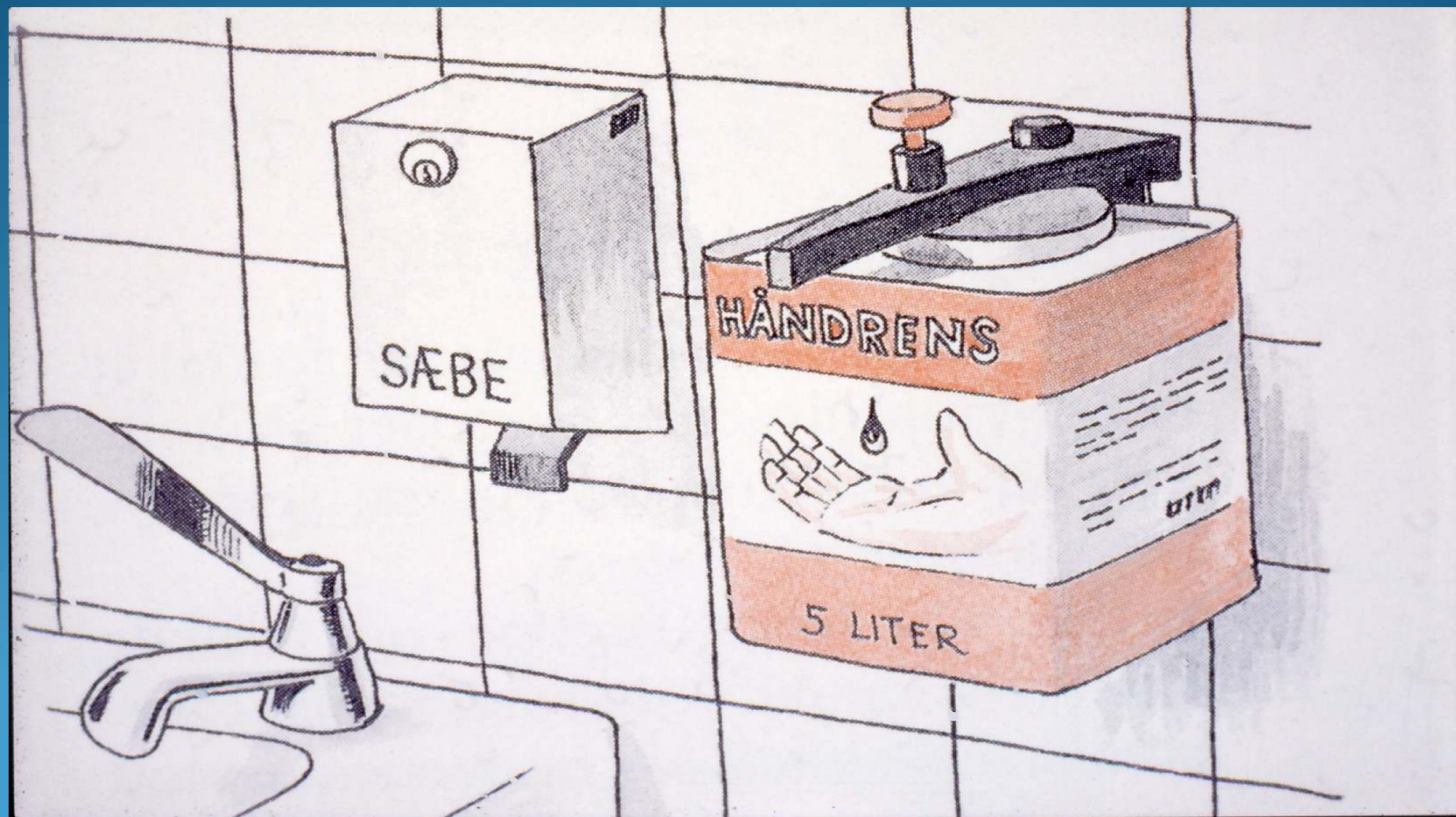
# Irritativ kontakteksem



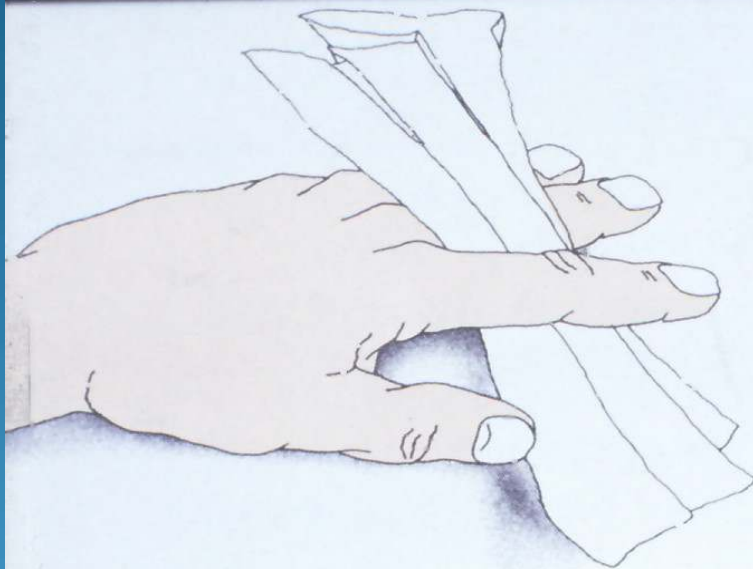
# Irritativ kontakteksem



# Irritativ kontakteksem



# Irritativ kontakteksem



## TORKNING AV HUDEN

Torka huden ordentligt, särskilt den tunna huden mellan fingrarna.

Då pappershanddukar används är det angeläget att dessa är av mjuk kvalitet.

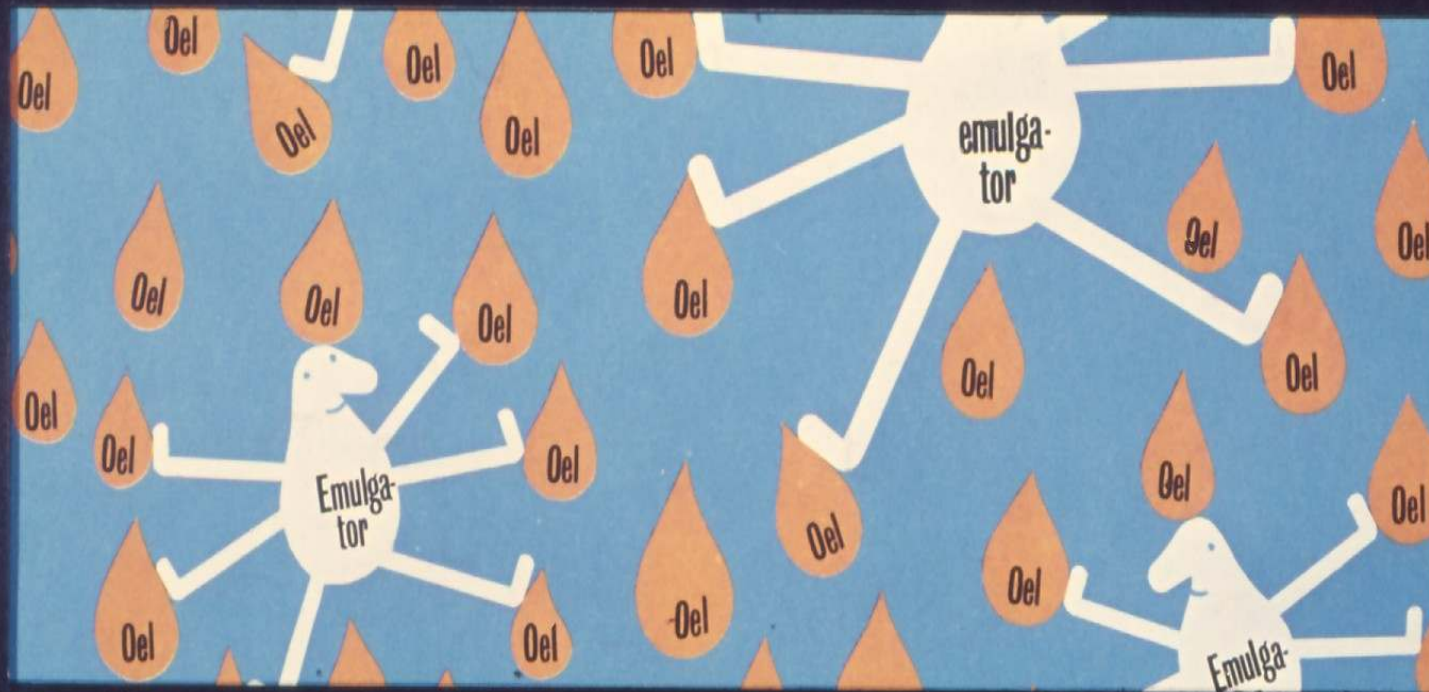
Vid torkning med trassel, vilket inte bör ske annat än i undantagsfall; använd inte samma trassel flera gånger.

Ultralan Cream

Ointment

Fatty ointment

Emulsion-form of a cream. Oil emulsified in water  
The emulsifying-agent prevents the oily droplets from coalescing



The separation of an emulsion is prevented by the emulsifying-agent



Ultran Cream

Ointment

Fatty ointment

Emulsion-form of an ointment. Water emulsified in oil  
The emulsifying-agent prevents the minute  
water-droplets from aggregating into large drops



# Irritativ kontakteksem

## De viktigste behandlingsprinsipper:

- 1. Tørr hud: behandles med salve
- 2. Fuktig hud: behandles med kremer

Kremer med høyt innhold av vann: **tørker** huden.

Salver bløtgjør huden: ved å tilføre fettstoff!

- Salver holder på fuktigheten i overhuden:  
ved å legge fettstoff hen over huden og  
forhindrer fordampning

# Irritativ kontakteksem

Påføring av salver / kremer:

En ertstor mengde  
gnis godt inn i huden  
i en firekant på en 5 cm,  
så ny ert eller felt, etc..

Legen bør instruere hver enkelt  
pasient!

# Irritativ kontakteksem: forebygging

## Nyfors' 10 Bud:

1. Bruk hansker
2. Skyll hendene  
isteden for såpevask
3. Bruk minst mulig såpe
4. Tørk fingermellomrommene
5. Bruk lunkent vann:  $\leq 32\text{ C}^{\circ}$
6. Se opp for sjampo

## Nyfors' 10 Bud

7. Ikke bruk håndtørker
8. Unngå parfymerte såper
9. Unngå direkte kontakt  
med såper
10. Tilfør tørr hud  
fettstoff

TV-tid er smøretid!

Allan Nyfors 15-12-97

# ALLERGISK KONTAKTEKSEM

## Definisjon:

et kontakteksem, som utløses etter kontakt med stoffer, som personen har vært eksponert for og er blitt overfølsom for eller gjort allergisk overfor - over tid (måneders, oftere år).

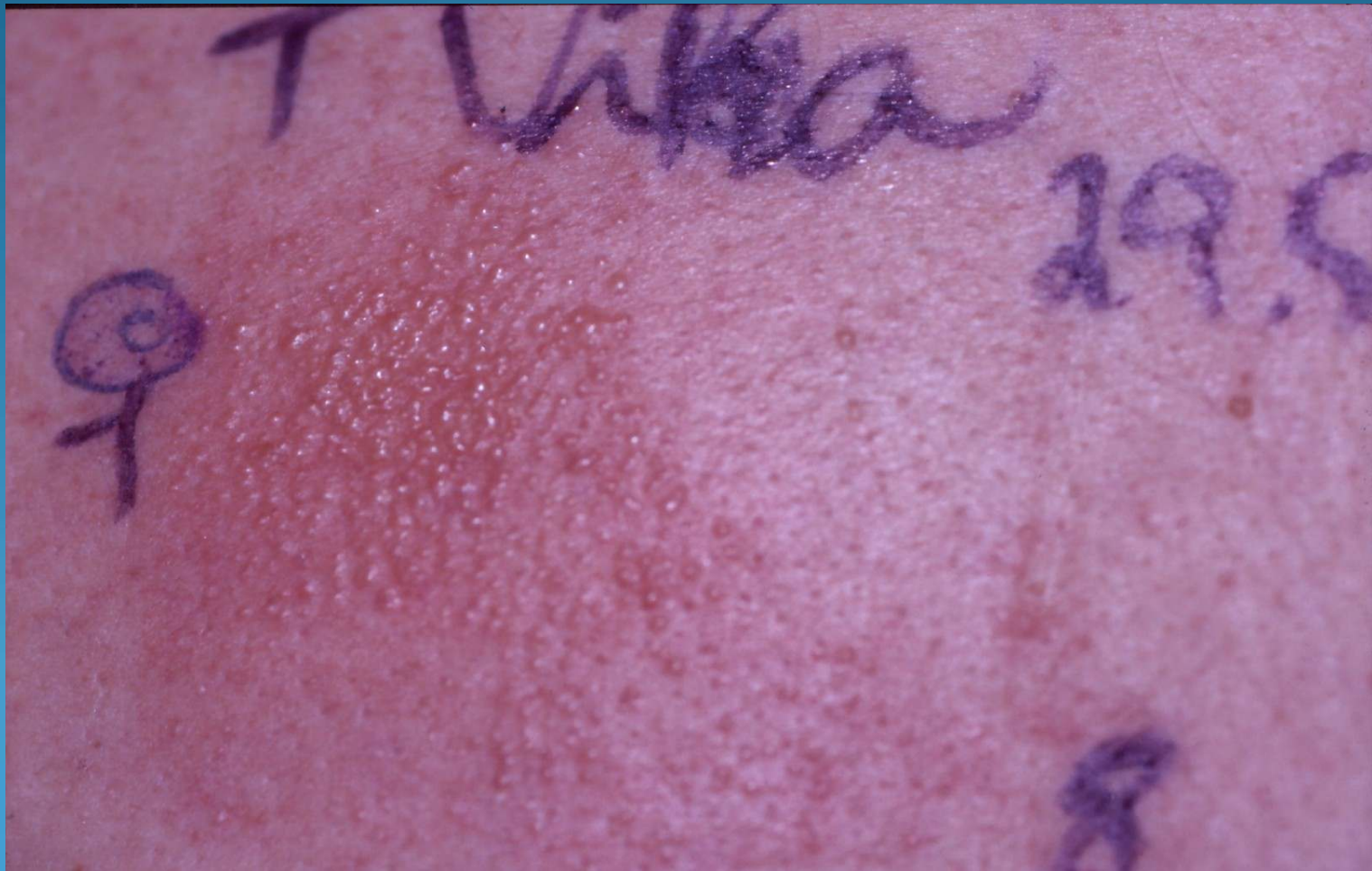
**HUSK:** allergi er livsvarig!

Primærefflorescenser: vesikler (småblemmer), finnes på pulpa, siden av fingrene, evnt. i håndflater

# Allergisk kontakteksem



# Allergisk kontakteksem



# ALLERGISK KONTAKTEKSEM

De 2 hyppigste allergener i Skandinavia er:

1. Nikkel:

2. Parfymmer



# Allergisk kontakteksem

**HULL I ØRENE**

**kan være**

**HULL I HODET!**

# Allergisk kontakteksem



